Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей № 5 села Арзгир Арзгирского района Ставропольского края (МКДОУ д/с №5 с. Арзгир)

Принято На педагогическом совете МКДОУ д/с №5 с. Арзгир Протокол №4 от 23 мая 2024 г. Утверждено Заведующий МКДОУ д/с №5 с. Арзгир И.Д. Крюкова Приказ № 35 от 22.05.2024 г.

## ПЛАН

летней оздоровительной работы с дошкольниками Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей № 5 села Арзгир Арзгирского района Ставропольского края с 10,5-часовым пребыванием детей на 2024 год

### Информационная карта плана

Сроки реализации плана — с 01.06.2024г. по 31.08.2024г. Направление деятельности:

- организация летнего отдыха детей раннего и дошкольного возраста;
- создание условий для оздоровления и разностороннего развития воспитанников детского сада;
- повышение профессиональной компетентности педагогов учреждения в процессе работы с дошкольниками летом;
- обеспечение оптимальных условий для повышения уровня педагогических и валеологических знаний родителей и их перехода от роли пассивных наблюдателей к активным участникам образовательного процесса.

**Участники плана-программы** – коллектив МКДОУ д/с №5 с. Арзгир дети от 1.5 до 8 лет и их родители, представители социума (учреждений образования, здравоохранения и культуры).

Особые отметки — план организации летнего отдыха детей разработан творческой группой педагогов МКДОУ д/с №5 с. Арзгир. План построен в соответствии с действующими новыми образовательными стандартами дошкольного образования в соответствии с  $\Phi$ ОП.

#### Нормативные документы.

- Закон № 273 29.12.2013 «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. №1014 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования»;
- Письмо Минобрнауки РФ и Департамента государственной политики в сфереобщего образования от 13 января 2014 года № 08-10;
- Приказ Минобрнауки РФ от17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28. 09. 2020, СП 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровлениядетей и молодежи» в соответствии с ФОП.
- Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в МКДОУ д\с № 5 с. Арзгир.
- Локальные акты МКДОУ д\с № 5 с. Арзгир.
- Образовательная программа дошкольного образования МКДОУ д\с № 5 с. Арзгир.

#### Пояснительная записка

Главным направлением работы МКДОУ д/с №5 с. Арзгир является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей. Важным аспектом работы выделена интеграция деятельности специалистов, медицинских и педагогических работников, при организации образовательной и оздоровительной работы с детьми.

Разработана система профилактических и оздоровительных мероприятий, составлен комплексный план оздоровительно- профилактических мероприятий на каждую возрастную группу. Система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов МКДОУ д/с №5 с. Арзгир и родителей комплекса воспитательных и профилактических мер, направленных на укрепление здоровья растущего организма.

Состояние здоровья каждого ребенка оценивается комплексно, с учетом уровня, достигнутого физического и нервно-психического развития, острой заболеваемости за год, уровня функционального состояния основных систем организма.

- 1. Систематическое и рациональное закаливание детей с использованием рефлексотерапии (стопотерапии, самомассажа лица, шеи, ушных раковин).
- 2. Иммуносберегающие мероприятия и профилактика вирусных инфекций.
- 3. Воспитателями для укрепления здоровья детей использовались нетрадиционные формы работы:
- •утренние гимнастики с дыхательными и релаксационными упражнениями;
- •подвижные игры для оздоровления.
- 4. Воспитателями совместно с педагогом-психологом проводятся игры на снятие психоэмоционального напряжения у детей, упражнения на релаксацию, на развитие эмоций, что способствовало сохранению психического и физического здоровья детей.

Созданы условия для физического развития дошкольников:

- разнообразные виды и формы организации режима двигательной активности в регламентированной деятельности;
- •варьирование физической нагрузки в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка.

В группах созданы картотеки подвижных игр, пособия, атрибуты для организации индивидуальной и подгрупповой работы с детьми. Проводятся физкультурные досуги и развлечения.

Исходя из вышеизложенного коллектив МКДОУ д/с №5 с. Арзгир определил для себя единую цель по организации летнего оздоровительного периода в МКДОУ.

**Цель:** сохранение и укрепление физического и психического здоровьядетей с учетом их индивидуальных способностей, удовлетворение

потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности идвижении.

### Задачи летнего оздоровительного периода:

- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности с учётом требований ФГОС ДО;
- создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
- создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего периода, способствовать их физическому развитию путем оптимизации двигательной активности каждого ребенка;
- реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях;
- расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры;
- осуществить педагогическое и медицинское просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

### Принципы планирования оздоровительной работы:

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;
- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- использование простых и доступных технологий;
- формирование положительной мотивации у детей, родителей и педагогов к проведению профилактических закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- повышение эффективности системы профилактических и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения элементарных правил и нормативов: оптимального двигательного режима, физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплового режима и водоснабжения.

### Организация летнего оздоровительного периода:

- организуется уход за зелёными насаждениями, разбивка цветников;
- каждый день организуется работа взрослых по соблюдению санитарно- гигиенических требований (ежедневно моется пол в теневых навесах, в жаркую погоду участки поливаются водой, своевременно скашивается трава и т.д.);
- организуется развивающая предметно-пространственная среда на территории ДОУ (оборудование для игровой и познавательно-исследовательской деятельности, расширяется ассортимент выносного оборудования);
- соблюдается режим дня летнего оздоровительного периода, соответствующий ООП ДОУ, СанПиН;
- соблюдается питьевой режим летнего оздоровительного периода, соответствующий ООП ДОУ (вода выдается по первому требованию ребенка);
- увеличивается продолжительность прогулок и сна (в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию, оборудованию и режиму работы дошкольных образовательных учреждений);
- различные виды детской деятельности (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно исследовательская, продуктивная, музыкально художественная, чтение художественной литературы) и самостоятельная деятельность детей организуются на воздухе;
- проводятся регулярные беседы по теме: «Формирование представлений о здоровом образе жизни», «Охрана и безопасность жизнедеятельности детей».

## ЗАДАЧИ ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ОБЛАСТЯМ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД (согласно ФГОС ДО)

### 1. Образовательная область «Социально - коммуникативное развитее»:

#### «Социализация»

#### Развитие игровой деятельности.

- Способствовать переносу освоенного в совместной игре с воспитателем опыта в самостоятельные игры.
- Подготавливать условия для создания игровой обстановки с ис-пользованием реальных предметов и их заместителей.
- Воспитывать доброжелательные отношения между детьми, интерес к общему замыслу и согласованию действий.
- Обогащать способы игрового сотрудничества со сверстниками, развивать дружеские взаимоотношения и способствовать становлению микрогрупп детей на основе интереса к разным видам игр.

### Ребенок входит в мир социальных отношений. Познает себя и других

– Воспитывать гуманистическую направленность поведения, развивать социальные чувства, эмоциональную отзывчивость, доброжелательность,

начальные социально-ценностные ориентации.

- Воспитание культуры поведения и общения, привычки следовать правилам культуры, быть вежливым по отношению к людям, сдерживать непосредственные эмоциональные побуждения, если они приносят неудобство окружающим.
- Развивать интерес к родному краю и стране.
- Развивать в детях уверенность, стремление к самостоятельности, жизнерадостность, привязанность к семье, к воспитателю, желание осваивать новые знания и действия в детском саду.

«Труд»

- Обеспечить более широкое включение в реальные трудовые связи со взрослыми и сверстниками через дежурство, выполнение трудовых поручений на основе развития позиции субъекта и усложнения круга продуктивных, коммуникативных и творческих задач, связанных с трудовой деятельностью в условиях детского сада и семьи (в объеме возрастных возможностей детей седьмого года жизни).
- Воспитывать ответственность (за живое существо, начатое дело, данное слово), добросовестность, стремление принять участие в трудовой деятельности взрослых, оказать посильную помощь, проявить заботу, внимание как важнейшие личностные качества будущего школьника.
- Способствовать развитию детских творческих способностей, фор- мированию основ культуры организации свободного времени, досуга, удовлетворяющего половозрастные интересы девочек и мальчиков.

### 2. Образовательная область «Познавательное развитие»:

### Ребёнок открывает мир природы.

- Развивать познавательный интерес детей к природе, желание активно изучать природный мир: искать ответы на вопросы, высказывать догадки и предположения, эвристические суждения. Поддерживать проявление избирательности детей в интересах и предпочтениях в выборе природных объектов (мне интересно, мне нравится).
  - Обогащать представления детей о природе родного края и различных природных зон (пустыня, степь), о многообразии природного мира, причинах природных явлений, об особенностях существования животных и растений в сообществе (на лугу, в лесу, парке, водоеме, городе), о взаимодействии человека и природы.
  - Поддерживать проявление инициативы детей в самостоятельных наблюдениях, опытах, эвристических рассуждениях по содержанию прочитанной познавательной литературы. Развивать самостоятельность детей в познавательно-исследовательской деятельности, замечать противоречия, формулировать познавательную задачу, использовать разные способы проверки предположений, применять результаты исследования в разных видахдеятельности.

Обогащать самостоятельный опыт практической деятельности по уходу и растениями участка детского сада. Поддерживать детей в соблюдении экологических правил, вовлекать в элементарную природоохранную деятельность.

- Воспитывать нравственные чувства, выражающиеся в сопереживании природе, и эстетические чувства, связанные с красотой природного мира.
- Воспитывать основы гуманно-ценностного отношения детей к природечерез понимание ценности природы, ориентацию на оказание помощи живым существам, сохранение природных объектов ближайшего окружения.

### Развитие математических представлений.

### Делаем первые шаги в математику.Исследуем и экспериментируем.

- Развивать умения конструировать простые высказывания по поводу выполненного действия (что сделал, для чего, что узнал при этом), проявления положительных эмоций.
- Активно включать в коллективные познавательные игры, общение со сверстниками по поводу поиска рациональных способов игровых действий, организации экспериментирования, помощи сверстнику в случае необходимости.
- Развивать умения свободно общаться со взрослыми по поводу игр, обращаться с вопросами и предложениями, в том числе и по поводу игр, упражнений, ситуаций, придуманных и составленных самими детьми.

### 3. Образовательная область «Речевое развитие»:

### «Коммуникация»

### Задачи на развитие свободного общения со взрослыми и детьми

- Развивать умение строить общение с разными людьми: взрослыми и сверстниками, более младшими и более старшими детьми, знакомыми и незнакомыми людьми.
- Способствовать проявлению субъектной позиции ребенка в речевом общении со взрослыми и сверстниками.
- Способствовать становлению адекватной самооценки и внутренней позиции ребенка посредством осознания своего социального положения в детском сообществе и во взрослом окружении.

## Задачи на развитие всех компонентов устной речи детей в различныхвидах детской деятельности

- Развивать самостоятельное речевое творчество, учитывая индивидуальные способности и возможности детей.
- Воспитывать интерес к языку и осознанное отношение детей к языковым явлениям.

### «Чтение художественной литературы»

- В процессе ознакомления с литературой обеспечивать формирование

у детей целостной картины мира, развивать способность творчески воспринимать реальную действительность и особенности ее отражения в художественном произведении, приобщать к социально - нравственным ценностям.

- Способствовать развитию художественного восприятия текста в единстве его содержания и формы, смыслового и эмоционального подтекста.
- Развивать умения элементарно анализировать содержание и форму произведения (особенности композиционного строения, средства языковой выразительности и их значение), развивать литературную речь.
- Обогащать представления об особенностях литературы: о родах (фольклор и авторская литература), видах (проза и поэзия), о многообразии жанров и их некоторых специфических признаках.
- Обеспечивать возможность проявления детьми самостоятельности и творчества в разных видах художественно-творческой деятельности на основе литературных произведений.

## 4. Образовательная область «Физическое развитие»: «Здоровье»

- Содействовать гармоничному физическому развитию детей.
- Накапливать и обогащать двигательный опыт детей:
- Развивать творчество и инициативу, добиваясь выразительного и вариативного выполнения движений.
- Развивать у детей физические качества (силу, гибкость, выносливость)
- Формировать осознанную потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.

### Образовательные области «Здоровье» и «Безопасность»

- Развивать интерес к правилам здоровьесберегающего и безопасного поведения.
- Развивать интерес к изучению себя, своих физических возможностей (осанка, стопа, рост, движение, картина здоровья).
- Обогащать представления о доступном ребенку предметном мире и назначении предметов, о правилах их безопасного использования.
- Формировать осторожное и осмотрительное отношение к потенциально опасным для человека ситуациям.
- Развивать умение избегать опасных для здоровья ситуаций, обращаться за помощью взрослого в случае их возникновения.
- Обеспечивать сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

# 5. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»: «Художественное творчество»

- Формировать и активизировать у детей проявление эстетического от-

ношения к окружающему миру в разнообразных ситуациях

- Развивать эстетическое восприятие, эстетические эмоции и чувства, эмоциональный отклик на проявления красоты в окружающем мире, его изображениях в произведениях искусства и собственных творческих работах.
- Формировать опыт восприятия разнообразных эстетических объектов и произведений искусства; развивать эстетические интересы, эстетические предпочтения, желание познавать искусство и осваивать изобразительную деятельность.
- Совершенствовать изобразительную деятельность детей: стимули-ровать и поддерживать самостоятельное определение замысла, стремление создать выразительный образ, умение самостоятельно отбирать впечатления, переживания для определения сюжета, выбирать наиболее соответствующие образу изобразительные техники и материалы, планировать деятельность, достигать результата и оценивать его.

### «Музыка»

## Задачи в области музыкального восприятия — слушания — интерпрета-

- Обогащать слуховой опыт детей при знакомстве с основными жанрамимузыки.
- Накапливать представления о жизни и творчестве некоторых композиторов.
- Обучать детей анализу средств музыкальной выразительности.
- Развивать умение творческой интерпретации музык разными средствами художественной выразительности.

## Задачи в области музыкального исполнительства — импровизации — творчества

- Развивать певческие умения детей.
- Способствовать освоению детьми умений игрового музицирования.
- Стимулировать самостоятельную деятельность детей по импровизации танцев, игр, оркестровок.
- Развивать умение сотрудничать в коллективной музыкальной деятельности.

### Задачи работы с педагогами:

- Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.
- Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха.

### Задачи работы с родителями:

• Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.

- Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.
- Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

## Методическое обеспечение режима интеллектуальной и двигательной деятельности детей

#### 1. Программы:

- ФОП.

### 2. Авторские разработки:

– **перспективные планы**: «Перспективный план работы с детьми на летний период», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Подвижные игры и игровые упражнения», «Организация прогулок в летний период»,

«Организация работы на приусадебных участках».

- **комплексы, картотеки** (утренняя гимнастика, игры, упражнения с пальчиками, п/игры, игры с водой, ветром, специальные театральные игры, игры на развитие психических процессов и т.д.)

#### 3. Литература:

**Методическая:** «Вместе веселее» (Рылеева Е.В.), «Уроки Айболита», «Уроки Знайки», «Уроки Мойдодыра», «Играем в кукольный театр» (Сорокина Н.Ф.), «Физическая культура – дошкольника» (Глазырина Л.Д.),

– «Учите бегать, прыгать, лазать, метать» (Вавилова Е.Н.), «Спортивные праздники и развлечения. Сценарии» - старший дошкольный возраст и младший дошкольный возраст (Лысова В.Я.), «Игры и упражнения для свободной двигательной активности детей дошкольного возраста» (С.В. Силантьева), «Двигательная деятельность детей младшего и среднего дошкольного возраста» (М.С. Анисимова)

Художественная: детские хрестоматии, энциклопедии.

## Воспитательно – образовательная работа

N	Виды деятельности	Время	Ответственные
п/п		проведения	
1.	Перевод детского сада на летний режим.	июнь	заведующий
2.	Планирование летней оздоровительной работы ДОУ.	май	Заместитель руководителя по ВР
3.	Двигательная деятельность.	в течение лета	инструктор по физической культуре
4.	Цикл практических и теоретических занятий по ОБЖ.	в течение лета	воспитатели
5.	Экологическое и трудовое воспитание.	в течение лета	воспитатели
6.	Познавательная деятельность:	в течение лета	воспитатели
	— Целевые прогулки;		
	— Наблюдения;		
	— Беседы;		
	— Опытно – экспериментальная		
	деятельность;		
	— Дидактические игры.		
7.	Изобразительная деятельность:	в течение лета	воспитатели
	<ul><li>Свободные зарисовки;</li></ul>		
	— Творческие работы.	_	
8.	Праздник: «День защиты детей».	3 июня	воспитатели,
			инструктор по
		1.1	физической культуре
9.	Тематический день: «День России»	11 июня	воспитатели
10.	Спортивные развлечения:	ИЮНЬ	инструктор по
	Музыкально-спортивный праздник		физической культуре,
	«Наша родина – Россия» (Старшие		воспитатели
	группы).		
	Физкультурный досуг «Играем вместе» (младшие группы).		
	«Весёлая эстафета» - проводиться на		
	воздухе (подготовительные группы).		
	BOSHYAC (HOLH OTOBITCHBIBIC TOTHIBI).		
		Июш	инструктор по
1	Развлечение «В гостях у сказки»	Июль	инструктор по
	Развлечение «В гостях у сказки» (младшие и средние гр.) Развлече-	Июль	физической культуре,
	Развлечение «В гостях у сказки» (младшие и средние гр.) Развлечение «Во саду ли в огороде»	Июль	
	Развлечение «В гостях у сказки» (младшие и средние гр.) Развлечение «Во саду ли в огороде» (старшие, подготовительные группы)	Июль	физической культуре,
	Развлечение «В гостях у сказки» (младшие и средние гр.) Развлечение «Во саду ли в огороде» (старшие, подготовительные группы) Развлечение по ПДД «Незнайка на	Июль	физической культуре,
	Развлечение «В гостях у сказки» (младшие и средние гр.) Развлечение «Во саду ли в огороде» (старшие, подготовительные группы) Развлечение по ПДД «Незнайка на улице (Старшие и подготовительные	Июль	физической культуре,
	Развлечение «В гостях у сказки» (младшие и средние гр.) Развлечение «Во саду ли в огороде» (старшие, подготовительные группы) Развлечение по ПДД «Незнайка на улице (Старшие и подготовительные группы).		физической культуре, воспитатели
	Развлечение «В гостях у сказки» (младшие и средние гр.) Развлечение «Во саду ли в огороде» (старшие, подготовительные группы) Развлечение по ПДД «Незнайка на улице (Старшие и подготовительные группы).  Развлечение «В мире мыльных пузырей»	Июль	физической культуре, воспитатели инструктор по
	Развлечение «В гостях у сказки» (младшие и средние гр.) Развлечение «Во саду ли в огороде» (старшие, подготовительные группы) Развлечение по ПДД «Незнайка на улице (Старшие и подготовительные группы). Развлечение «В мире мыльных пузырей» (младшие гр.)		физической культуре, воспитатели  инструктор по физической культуре,
	Развлечение «В гостях у сказки» (младшие и средние гр.) Развлечение «Во саду ли в огороде» (старшие, подготовительные группы) Развлечение по ПДД «Незнайка на улице (Старшие и подготовительные группы). Развлечение «В мире мыльных пузырей» (младшие гр.) Танцпол (дискотека). Конкурс на		физической культуре, воспитатели инструктор по
	Развлечение «В гостях у сказки» (младшие и средние гр.) Развлечение «Во саду ли в огороде» (старшие, подготовительные группы) Развлечение по ПДД «Незнайка на улице (Старшие и подготовительные группы). Развлечение «В мире мыльных пузырей» (младшие гр.) Танцпол (дискотека). Конкурс на лучшего танцора (средние группы)		физической культуре, воспитатели  инструктор по физической культуре,
	Развлечение «В гостях у сказки» (младшие и средние гр.) Развлечение «Во саду ли в огороде» (старшие, подготовительные группы) Развлечение по ПДД «Незнайка на улице (Старшие и подготовительные группы). Развлечение «В мире мыльных пузырей» (младшие гр.) Танцпол (дискотека). Конкурс на лучшего танцора (средние группы) Игры детей с водой «День Нептуна» (все		физической культуре, воспитатели  инструктор по физической культуре,
	Развлечение «В гостях у сказки» (младшие и средние гр.) Развлечение «Во саду ли в огороде» (старшие, подготовительные группы) Развлечение по ПДД «Незнайка на улице (Старшие и подготовительные группы). Развлечение «В мире мыльных пузырей» (младшие гр.) Танцпол (дискотека). Конкурс на лучшего танцора (средние группы)		физической культуре, воспитатели  инструктор по физической культуре,

## Физкультурно – оздоровительная работа

П/н	Мероприятия	Срок	Ответств.
7.1.	Мероприятия по профилактической работе по	Постоянно	м/с
	укреплению здоровья детей в период ЛОП.		
7.2.	Мероприятия предупреждению желудочно-	Постоянно	м/с
	кишечных заболеваний у детей (контроль за		
	соблюдением санэпидрежима, питьевого		
	режима, инструкций; за хранением и реали-		
	зацией скоропортящихся продуктов напи-		
	щеблоке; обучение сотрудников д/с профи-		
	лактическим мероприятиям по		
	предотвращению пищевых отравлений и ки-		
	шечных инфекций; проведение санпросветра-		
	боты с родителями – устной и через оформ-		
	ление информационных стендов).		
7.3.	Медицинский контроль за физическим воспита-	постоянно	м/с
	нием и оздоровлением детей (контроль за со-		
	блюдением длительности пребывания детейна		
	свежем воздухе, соответствием одежды детей		
	температуре воздуха; контроль за организацией		
	и проведением закаливающих процедур; кон-		
	троль за организацией физкультурно-		
	оздоровительной работы в режиме дня, за		
	нагрузкой; контроль за витаминизацией пищи;		
	за соблюдением режима дня).		
	Работа с кадрами и родителями воспитанников		
7.4.	Работа по оформлению индивидуальных марш-	В теч. лета	м/с
	рутов оздоровления на вновь поступивших		
	детей.		

### Виды деятельности

Ν π/π	Виды деятельности	Время	Группа	Ответственн
		проведени		ый
		Я		
	Закалие	вание		
1.	Принятие ванн: солнечных,	Ежедневно	Все группы	воспитатели
	воздушных.			
2.	Прогулки	Ежедневно	Все группы	воспитатели,
				младшие
				воспитатели
3.	Сон в хорошо проветренном	Ежедневно	Все группы	воспитатели
	помещении.			младшие
				воспитатели
4.	Выполнение двигательной	Ежедневно	Все группы	воспитатели
	активности (разминки, комплекс			
	упражнений, бег)			
5.	Проведение режимных процессов на	Ежедневно	Все группы	воспитатели
	свежем воздухе.			

6.	Мытье ног.	Ежедневно	Все группы	воспитатели, младшие воспитатели
7.	Полоскание горла кипяченой водой.	Ежедневно	Старшие группы	воспитатели
	Физическое	развитие		
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	Все группы	воспитатели инструктор по физической культуре
2.	Физкультурные занятия.	3 раза в неделю	Все группы	инструктор по физической культуре, воспитатели
3.	Спортивные игры.	По плану	Старшие	инструктор
4.	Спортивные соревнования. Эстафеты.	Инструкто ра по ФК	группы	по физической культуре, воспитатели
5.	Подвижные игры	Ежедневно по плану воспитател ей	Все группы	воспитатели
6.	Физкультурные развлечения.	По плану	Все группы	инструктор по физической культуре, воспитатели
	Праздники и ј	развлечения	I	
1.	«Встречаем лето!» Квест –игра «В поисках сюрприза от Фиксика - Игрека»	Июнь	Старшие группы, подготовите	воспитатели, специалисты ДОУ
			льные группы	
2	«Праздник счастливого детства»	Июнь	II младшие группы	воспитатели, специалисты ДОУ
3	Праздник русской березки	Июнь	II группы раннего возраста	воспитатели
4	Спортивный досуг «Путешествие в страну «Спортландию»	Июнь	II младшие группы	воспитатели, специалисты ДОУ
5	Флэшмоб «Солнышко – лучистое» - досуг оздоровительный.	Июнь	средние группы	воспитатели, специалисты ДОУ

6	Развлечение «Играем вместе»	Июнь	2-младшие, средние группы	воспитатели, специалисты ДОУ
7	Досуг «Забавный сундучок».	Июнь	II младшие группы	воспитатели, специалисты ДОУ
8	Досуг «Необычная прогулка»	Июнь	II младшие группы	воспитатели, специалисты ДОУ
9	Развлечение « Спички детям не игрушки».	Июнь	II младшие группы	воспитатели, специалисты ДОУ
10	Развлечение «В гостях у бабушки -За- гадушки».	Июнь	Средние,  II младшие группы	воспитатели, специалисты ДОУ
11	Досуг : Викторина «По сказкам Пушкина, у лукоморья»	Июнь	Старшие группы, подготовите льные группы	воспитатели, специалисты ДОУ
12	Праздник «В гостях у солнышка».	Июнь	Средние группы	воспитатели, специалисты ДОУ
13	Развлечение «Государственный флаг России» - викторина	Июнь	Средние группы	воспитатели, специалисты ДОУ
14	«Мы растём здоровыми, сильными, весёлыми!» - оздоровительный досуг	Июнь	Средние группы	воспитатели, специалисты ДОУ
15	Оздоровительный досуг «Путешествие в страну здоровья»	Июнь	Средние группы	воспитатели, специалисты ДОУ
16	Праздник «Путешествие к солнышку».	Июнь	Средние группы	воспитатели, специалисты ДОУ
17	Литературная игра-викторина «Путешествие по русским народным сказкам»	Июнь	Средние группы	воспитатели, специалисты ДОУ
18	Оздоровительный досуг «Сундучок здоровья»	Июнь	Средние группы	воспитатели, специалисты ДОУ
19	Познавательный досуг «Ставрополь – столица Ставропольского края».	Июнь	Старшие группы, подготовите льные группы	воспитатели, специалисты ДОУ
20	Развлечение: Встреча с Хоттабычем.	Июнь	Старшие группы	воспитатели, специалисты ДОУ

21	Досуг «Путешествие в страну	Июнь	Старшие	воспитатели,
	здоровячков и хлюпиков».		группы	специалисты
	,,,,,,		F J	ДОУ
22	Досуг «Праздник воздушных шаров»	Июнь	Старшие	воспитатели,
	Print says and		группы,	специалисты
			подготовите	ДОУ
			льные	70,
			группы	
23	Развлечение: Конкурс на самую	Июнь	Старшие	воспитатели,
23	смешную фигуру.	THOUB	группы,	специалисты
	сменную фигуру.		подготовите	ДОУ
			льные	403
			группы	
24	Досуг :Конкурс фотографий среди	Июнь	Старшие	воспитатели,
	родителей (законных	THOUD	группы,	специалисты
	представителей) детей		подготовите	ДОУ
	предетавителен) детен		льные	ДО
			группы	
25	Развлечение «Волшебный мир	Июль	Старшие	воспитатели,
23	мультипликации»	иноль	группы,	специалисты
	Mysibi misimaqum/		подготовите	ДОУ
			льные	ДОЭ
26	Праздник цветов «Цветочный город»	Июль	группы II группы	роспитатели
20	праздник цветов «цветочный город»	ИЮЛЬ		воспитатели
			раннего возраста	
27	Театрализованная деятельность	Июль	II группы	воспитатели
21	«Незнайка в лесу»	ИКЛІБ		воснитатели
	«пезнаика в лесу»		раннего возраста	
28	Кукольный спектакль «Сказочные	Июль	II группы	воспитатели
20	герои в гостях у ребят»	ИЮЛЬ	раннего	воснитатели
	терой в гостях у реоят»		_	
29	Разрионию «Мама напа д	Июль	Возраста	родилатани
29	Развлечение «Мама, папа, я – счастливая семья!»	ИЮЛЬ	Старшие	воспитатели,
	счастливая семья!»		группы,	специалисты ДОУ
			подготовите	ДОУ
			льные	
30	Пости История поставляють и Мож	Июль	группы	DO OTTANTO TO TAKE
30	Досуг Конкурс рисунков «Мой	ИЮЛЬ	Старшие	воспитатели,
	любимый уголок»		группы	специалисты ДОУ
31	Досуг о космосе и возможной жизни в	Июль	Старшие	воспитатели,
-	нём		группы	специалисты
			1 3	ДОУ
32	Досуг «Витамины с огорода»	Июль	Старшие	воспитатели,
			группы	специалисты
				ДОУ
33	Эстафеты «Мы супер герои с других	Июль	Старшие	воспитатели,
	планет» - оздоровительный досуг.		группы	специалисты
				ДОУ
34	Досуг Интересные факты о	Июль	Старшие	воспитатели,
	животных жарких стран», «Зачем		группы	специалисты
	тигру полоски, а жирафу пятна»			ДОУ
35	Досуг	Июль	Старшие	воспитатели,

	Творческая игра «Обложка любимой книги»		группы	специалисты ДОУ
36	Развлечение «Во саду ли в огороде»	Июль	Подготовите льные, старшие группы	воспитатели, специалисты ДОУ
37	Развлечение «В гостях у сказки»	Июль	-младшие, средние группы	воспитатели, специалисты ДОУ
38	Праздник «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья».	Июль	Старшие группы, подготовите льные группы	воспитатели, специалисты ДОУ
39	Досуг :Акция «Подари книгу»	Июль	Старшие группы, подготовите льные группы	воспитатели, специалисты ДОУ
40	Досуг: Исследовательская деятельность	Июль	Старшие группы, подготовите льные группы	воспитатели, специалисты ДОУ
41	Спортивный досуг по ПДД: «Красный, жёлтый и зелёный»	июль	II младшие группы	воспитатели, специалисты ДОУ
42	Досуг «Необычная прогулка»	июль	II младшие группы	воспитатели, специалисты ДОУ
43	Развлечение «Айболит в гостях у ребят»	июль	II младшие группы	воспитатели, специалисты ДОУ
44	Развлечение «Путешествие в страну сказок»	июль	II младшие группы	воспитатели, специалисты ДОУ
45	Развлечение «Веселые старты»	Июль	Старшие группы	инструктор по физической культуре
46	Праздник «День семьи»	Июль	Старшие группы	инструктор по физической культуре
47	Конкурс чтецов.	Июль	Средние группы	воспитате ли, специалист ы ДОУ
48	Экологический досуг «Друзья природы»	Июль	Средн ие групп ы	воспитатели, специалис тыДОУ
49	Викторина появления «История	Июль	Средн	воспитатели, специалис

	светофора» - досуг		ие	тыДОУ
			групп	
			Ы	
50	Игра – путешествие «В гости к	Июль	Средн	воспитате
	Айболиту» - досуг		ие	ли,
	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		групп	специалист
			Ы	Ы
				ДОУ
51	Развлечение «Путешествие по	Июль	Средн	воспитатели,
	сказкам»		ие	специалис
			групп	тыДОУ
			Ы	
52	Праздник «Почемучек»	август	II группы	воспитатели
			раннего	
			возраста	
53	Развлечение «В гостях у клоуна»	август	II младшие	воспитатели,
			группы	специалисты ДОУ
54	Квест- игра «Найди клад»	август	II младшие	воспитатели,
		<i>y</i>	группы	специалисты
			- F J	ДОУ
55	Конкурс «Бантиков и панамок»	август	II младшие	воспитатели,
		,	группы	специалисты
				ДОУ
56	Досуг «Путешествие на необитаемый	Август	Средние	воспитатели,
	остров»		группы	специалисты
				ДОУ
57	Игра – забава «Путешествие в	Август	Средние	воспитатели,
	космос» - досуг		группы	специалисты ДОУ
58	Игра – путешествие «По дну океана	Август	Средние	воспитатели,
50	вместе с русалочкой» -	J	группы	специалисты
	оздоровительный досуг			ДОУ
59	Шоу мыльных пузырей –	Август	Средние	воспитатели,
	развлечение	•	группы	специалисты
60		Август		ДОУ
60	Развлечение «Страна безопасности»	ABIYCI	Средние	воспитатели,
			группы	специалисты ДОУ
61	Игра «Путешествуем по миру» -	Август	Средние	воспитатели,
	досуг	-	группы	специалисты
			1 7	ДОУ
62	Развлечение «В морском царстве, в	Август	Старшие	воспитатели,
	подводном государстве»		группы	специалисты
63	Посул Игророз за паущо	Август	Сторууус	ДОУ
US	Досуг Игровое задание «ЗАКОРЮЧКИ»	1 1D1 yC1	Старшие	воспитатели,
	«JAKOI IO IKYI»		группы	специалисты ДОУ
64	Досуг Конкурс костюмов «Я пират» -	Август	Старшие	воспитатели,
	совместно с родителями		группы	специалисты
	2	A		ДОУ
65	Развлечение «Показ мод»	Август	Старшие	воспитатели,
			группы	специалисты ДОУ
66	Праздник «День флага»	Август	Все группы	воспитатели,
	Pastimir Atomo American	J		специалис

				тыДОУ
67	Досуг: Творческая игра	Август	подготовите	воспитатели,
	«КЛИНОПИСЬ»		льные	специалисты
	7 7		группы	ДОУ
68	Досуг: Выставка «Игрушки наших	Август	подготовите	воспитатели,
	бабушек и дедушек»		льные	специалисты
			группы	ДОУ
69	Развлечение- Хороводы, танцеваль-	Август	подготовите	воспитатели,
	ные игры «Делай так», «Не		льные	специалисты
	делай так».		группы	ДОУ
70	Досуг:Игра-соревнование «Кто	Август	подготовите	воспитатели,
	быстрее соберет светофор».		льные	специалисты
			группы	ДОУ
71	Развлечение «Мое безопасное лето»	Август	подготовите	воспитатели,
			льные	специалисты
			группы	ДОУ
72	Досуг «Показ мод»	Август	подготовите	воспитатели,
			льные	специалисты
			группы	ДОУ
73	«До свидания, лето!» (праздник)	Август	Все группы	воспитатели
	· ·	l .	1	I .

### Коррекционно - профилактическая работа

Коррекция и профилак-	По плану	Все группы	инструкторпо
тика:плоскостопие;			физической культуре,
нарушение осанки.			воспитатели

## ПРИМЕРНЫЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ

№	Наименование	Младш	Средн	Старша	Подгот.	Ответствен
		ая	ЯЯ	Я		ный
1	Занятия по физической куль-	15-20	20-25	25-30	30-35	Воспитатель
	туре на улице 3 раза внеделю					
2	Утренняя гимнастика	6-8	8-12	10-14	10 15	Воспитатели
						групп
3	Физкультминутка	7-8	10-12	10-14	10-15	Воспитат
						елигрупп
4	Прогулка: подвижные игры,	15 + 15	15+	20 + 20	20 +	Воспитатели
	игровые упражнения, физиче-		15		20	групп
	ские упражнения, элементы					
	спортивных игр (дневная про-					
	гулка + вечерняя прогулка)					
5	Гимнастика пробуждения	3	5	5-7	10	Воспитатели
	после дневного сна					групп
6	Гимнастика для глаз 2 раза в	1	2	2-3	3	Воспитател
	день					игрупп

7	Свободная активная деятельность ежедневно (велосипеды, самокаты, качели, педальные машины)	Продолжительность зависит от особенностей ребенка				Под наблюдением воспитателя
8	Физкультурные досуги (1 раз в неделю)	20	25	30	35	Воспитатели групп
9	День здоровья (1 раз в месяц)					Воспитател игрупп

## Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы	Содержание занятий	Услон	вия органи	зации	Ответст
работы		Место	Время	Продолжи	венный
				тельность	
				(мин)	
	Традиционная гимнастика	На	Ежеднев	Младшая	Воспита
	(включает простые	воздухе	но перед	гр. – 6	тель
	гимнастические упражнения с		завтрако	Средняя	
	обязательным введением		M	гр. – 8	
	дыхательных упражнений):			Старшая	
g	-с предметами и без			гр. – 10	
A	предметов;			Подготов	
Se	-на формирование правильной			ительная	
HW	осанки;			гр. – 12	
	-на формирование свода				
Утренняя гимнастика	стопы;				
Ë	- имитационного характера;				
pe	-с использованием крупных				
V <sub>T</sub>	модулей; - на снарядах и у снарядов;				
	- с простейшими тренажерами				
	Коррекционная гимнастика				
	(включение				
	в комплекс 3–4 специальных				
	упражнений				
	Упражнения подбираются в	На	3 раза в	Младшая	Воспита
тие по физической культуре	Зависимости от задач занятия,	воздухе,	неделю,	гр. – 15	тель
еск	от возраста, физического разви-	на спор-	в часы	Средняя	
е	тия и состояния здоровья де-	тивной	наимень	гр. – 20	
из Ур	тей, физкультурного оборудо-	площадке	шей ин-	Старшая	
о ф гат	ванияВиды занятий: традици-		соляции	гр. – 25	
е по физи культуре	онное, тренировочное, сюжет-		(до	Подготов	
TH	ное (игровое), контрольное,		наступл	ительная	
3аня	занятие ритмической гимна-		ения	гр. – 30	
33	стикой, коррекционно-разви-		жары		
	вающее (включение специ-		или по-		
	альных упражнений в соот-		сле ее		
	ветствии с характером от-		спада)		
	клонений или нарушений в				
	развитии детей). Использу-				
	ются организованные формы				
	занятий с включением				

	_	1	1	1	
	подвижных игр, спортивных упражнений с элементами				
	соревнований, пешеходные				
	прогулки, экскурсии, про-				
	гулки по маршруту (про-				
	стейший туризм),				
17	праздники, развлечения				
	Виды игр:	На воз-	Ежеднев	Для всех	Воспита
	- сюжетные (использованиепри	духе, на	но, в ча-	возрастны	тель
	объяснении крошки сказки	спортивн	сы	х групп –	
7	или сюжетного рассказа);	ой пло-	наимень	10–20	
l di	несюжетные с элементамисо-	щадке	шей ин-		
le k	ревнований на разных этапах		соляции		
HP]	разучивания (новые, углуб-				
ЖИ	ленно разучиваемые, на эта-				
Подвижные игры	пах закрепления и совершен-				
100	ствования);				
	- дворовые;				
	- народные;				
	- с элементами спорта (бадмин-				
	тон, футбол, баскетбол)				
	Варианты:	На	Ежеднев	Младшая	Воспита
	- упражнения на развитие	воздухе,	но, в ча-	гр. – 6	тель
	мелкой моторики;	на игро-	СЫ	Средняя	
	- ритмические движения;	вой или	наимень	гр. – 8	
	- упражнения на внимание и	спортивн	шей ин-	Старшая	
	координацию движений;	ой пло-	соляции	гр. – 10	
	- упражнения в равновесии;	щадке		Подготов	
	- упражнения для глаз;			ительная	
и	- гимнастика расслабления;			гр. – 12	
<b>ИНК</b>	- корригирующие				
	упражнения (в соответствии				
p <b>a</b> 3	с характером отклонений или				
le ]	нарушений в развитии				
H <sub>4</sub>	детей);				
	<ul> <li>упражнения на формирование правильной</li> </ul>				
aT(	1 1 1				
N I	осанки;				
Двигательные разм	- упражнения на				
	формирование свода стопы		İ		

Упражнен	Виды спортивных	На воз-	Ежеднев	Средняя	Воспита
ия с эле-	упражнений;	духе, на	но, в ча-	гр.– 10	тель
ментами	- катание на самокатах;	игровой	сы	Старшая	
различны	- езда на велосипеде;	или спор-	наимень	гр. – 12	
х видов	- катание на роликовых	тивной	шей ин-	Подготов	
спорта	коньках;	площадке	соляции	ительная	
	- футбол;			гр. – 15	
	- баскетбол;				
	- бадминтон.				
	Прикладное значение				
	спортивных				
	упражнений: восприятие				
	соответствующих трудовых				
	навыков и бережное отно-				
	шение к инвентарю				

Гимнасти	Гимнастика	Спальня	Ежеднев	Для всех	Воспита
	сюжетноигрового характера	Спальня			
ка	«Сон ушел. Пора вставать.		но после	возрастны	тель
пробужден	-		дневног	х групп –	
ИЯ	Ножки, ручки всем размять»		о сна	3–5	
	Способствуют закреплению	На воз-	1 раз в	Не более	Педагог
	полученных навыков, активи-	духе, на	неделю	30	ии
И,	зации физиологических про-	группово			специал
ak)	цессов в организме под влия-	й или			исты
(H) (e4)	нием усиленной	спортивн			ДОУ
237 37 38.11	двигательной активности в	ой			701
Праздники, досуг, развлечения	сочетании с эмоциями	площадке			
			Г	П	D
	Разминка после сна с	Спальня	Ежеднев	Для всех	Воспита
	использованием различных	или груп-	но после	возрастны	тель
	упражнений:	повоепо-	дневног	х групп –	
	- с предметами и без	мещени е	о сна	7–10	
	предметов;	при от-			
	- на формирование	крытых			
	правильной осанки;	фрамугах			
	- на формирование свода				
	стопы;				
<u> </u>	- имитационного характера;				
H 0H	- сюжетные или игровые;				
(GB)	- с простейшими тре-				
H H	нажерами (гимнасти-				
16	ческие мячи, гантели,				
ි ස	утяжелители,				
сна	резиновые кольца, эспандер);				
IK\$	- на развитие мелкой				
Гимнастика после дневного сна	-				
нас	моторики;				
<b>  \(\bar{\bar{\bar{\bar{\bar{\bar{\bar{</b>	- на координацию движений;				
I I	- в равновесии				

Ви	Система мероприятий с уче-	С учетом	По пла-	По	Воспита
ЯТ	том состояния здоровья,физи-	специфик	нуив	усмотрен	тель
иdı	ческого развития, индивиду-	и закали-	зависим	ию	
100	альных особенностей детей:	ва ющего	ости от	медицинс	
1ek	- элементы закаливания в	мероприя	характер	ких	
re n	повседневной жизни (умыва-	тия	а зака-	работник	
пци	ние прохладной водой, широ-		лива	OB	
31O)	кая аэрация помещений, обти-		ющего		
ИВ	рание, обливание до пояса);		меропри		
ал	- закаливающие мероприя-		ятия		
Закаливающие мероприятия	тияв сочетании с физическими				
33	упражнениями (правильно ор-				
	ганизованная прогулка, , сол-				
	нечные и воздушные процеду-				
	ры в сочетании с				
	физическими упражнениями);				
	- солнечные процедуры				
	Проводится с отдельными	В	Устанав	Устанавл	Воспита
	детьми или по подгруппам с	спортивн	ливается	ивается	тель
	целью стимулирования к	ом зале,	индивид	индивиду	
	двигательной активности,		уально	ально	
	самостоятельным играм и				
	упражнениям.				
	Предусматривает оказание				
	1 2 1				
-00	помощи детям, не усвоившим				
pa60-	помощи детям, не усвоившим программный материал на				
ая рабо- 1	помощи детям, не усвоившим программный материал на занятиях, имеющим наруше-				
ьная рабо- цня	помощи детям, не усвоившим программный материал на				
альная рабо- ie дня	помощи детям, не усвоившим программный материал на занятиях, имеющим нарушения в развитии.				
дуальная рабо- :име дня	помощи детям, не усвоившим программный материал на занятиях, имеющим нарушения в развитии.  Содействует укреплению				
івидуальная рабо- ієжиме дня	помощи детям, не усвоившим программный материал на занятиях, имеющим нарушения в развитии.  Содействует укреплению здоровья и улучшению				
цивидуальная рабо- в режиме дня	помощи детям, не усвоившим программный материал на занятиях, имеющим нарушения в развитии.  Содействует укреплению здоровья и улучшению физического развития				
Индивидуальная рабо- тав режиме дня	помощи детям, не усвоившим программный материал на занятиях, имеющим нарушения в развитии.  Содействует укреплению здоровья и улучшению				

### ОДЕЖДА ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА ПРОГУЛКЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА ПРИ СРЕДНЕЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

				ПОГОДНЫЕ	УСЛОВИЯ			
		Солн	ечно			Пасм	урно	
	15 - 17°	18 - 20°	21 - 23°	24° и выше	15 - 17°	18 - 20°	21 - 23°	24° и выше
Девочк	Майка,	Майка,	Майка,	Трусы,	Майка,	Майка,	Майка,	Трусы,
И	трусы,	трусы,	трусы,	носки,	трусы,	трусы,	трусы,	носки,
	футболка	платье из	платье из	босоножк	футболка	платье из	платье из	босоножки
	c	плотной	легкой х/б	и, панама	c	плотной	легкой	
	коротким	х/б ткани	ткани с		длинными	х/б ткани	х/б	
	И	c	коротким		рукавами,	c	ткани с	
	рукавами,	длинными	И		колготы,	длинными	коротки ми	
	костюм	рукавами,	рукавами,		туфли,	рукавами,	рукавам	
	спортивн	трикотажн	носки,		костюм	трикотажн	И,	
	ый с	ая кофта,	босоножк		спортивн	ая кофта,	гольфы,	
	начесом,	гольфы,	и, панама		ый с	колготы,	босонож	
	носки, туфли*	туфли*, панама			начесом	туфли	КИ	

Мальчи	Майка,	Майка,	Майка,	Трусы,	Майка,	Майка,	Майка,	Трусы,
ки	трусы,	трусы,	трусы,	носки,	трусы,	трусы,	трусы,	носки,
	футболка с	рубашка	рубашка	босоножк	футболка	рубашка	рубашка	босоножки
	короткими	ИЗ	из х/б	и, панама	c	ИЗ	из легкой	
	рукавами,	плотной	ткани с		длинными	плотной	х/б ткани	
	костюм	х/б ткани,	коротким		рукавами,	х/б ткани,	c	
	спортивны	кофта,	И		колготы,	кофта,	коротки	
	йс	гольфы,	рукавами,		туфли,	шорты,	МИ	
	начесом,	шорты,	шорты,		костюм	колготы,	рукавами	
	носки,	туфли,	носки,		спортивн	туфли	, гольфы,	
	туфли*	панама	босоножк		ый с		босоножк	
			и, панама		начесом		И	

### ОДЕЖДА ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА ПРОГУЛКЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА ПРИ СРЕДНЕЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

2 (11					<b>ЦВИГАТЕЛЬНОИ АКТИВНОСТИ</b> ІЕ УСЛОВИЯ				
		Сол	тнечно		Пасмурно				
	15 - 17°	18 - 20°	21 - 23°	24° и выше	15 - 17°	18 - 20°	21 - 23°	24° и	
								выше	
Девочки	Майка,	Майка,	Трусы, пла-	Трусы,	Майка,	Майка,	Майка,	Трусы,	
	трусы,	трусы,	тье из лег-	носки,	трусы,	трусы,	трусы,	носки,	
	платье из	платье из	кой х/бтка-	босоножк	платье из	платье из	платье из	босоножки	
	плотной х/б ткани	плотной х/б ткани с	ни с корот-	и, панама	шерстяно	шерстяно	легкой х/б		
	сдлинны	длинными	кимирука-		й ткани с	й ткани с	ткани с		
	ми	рукавами,	вами, нос-		длинным	длинными	коротким		
	рукавами,	гольфы,	ки,		и рука-	рукавами,	И		
	трикотаж	босоножки	босоножки,		вами	гольфы,	рукавами,		
	ная	*, панама	панама		,	босоножк	носки,		
	кофта,				трикотаж	и *	босоножк		
	колготы,				ная коф-		И		
	туфли*				та, кол-				
					готы,				
					туфли*				
Мальчик	Майка,	Майка,	Трусы,	Трусы,	Майка,	Майка,	Майка,	Трусы,	
И	трусы,	трусы,	рубашка из	носки,	трусы,	трусы,	трусы,	носки,	
	рубашка	рубашка	легкой х/б	босоножк	рубашка	рубашка	рубашка	босонож	
	ИЗ	ИЗ	ткани с	и, панама	из	ИЗ	из легкой	ки	
	плотной	плотной	короткими		плотной	плотной	х/б ткани с		
	х/б	х/б ткани,	рукавами,		шерстян	шерстяной	короткими		
	ткани,	гольфы,	шорты,		ой	ткани с	рукавами,		
	кофта,	шорты,	носки,		ткани с	длинными	шорты,		
	шорты,	босоножки	босоножки,		длинны	рукавами,	носки,		
	колготы,	*, панама	панама		МИ	шорты,	босоножки		
	туфли*				рукавам	гольфы,			
					и,	босоножк			
					шорты,				
					колготы,				
					туфли*				

## Экологическое и трудовое воспитание

Ν π/π	Виды деятельности	Время проведения	Группа	Ответственны й
	Познавате	гльная деятельнос	ть	
1.	Беседы.	По плану воспитателей	Все группы	воспитатели
2.	Дидактические игры.	По плану воспитателей	Все группы	воспитатели
3.	Сюжетно – ролевые игры.	По плану воспитателей	Все группы	воспитатели
4.	Экологические эксперименты.	По плану воспитателей	Старшие группы	воспитатели
5.	«Экологические эксперты» (викторина)	Июнь, июль, август	Старшие группы	старший воспитатель
	Изобразит	ельная деятельнос	сть	
1.	Самостоятельное творчество.	По плану воспитателей	Все группы	воспитатели
2.	Детские рисунки: «Рисунки на асфальте», «Улетает наше лето»	Июль Август	Старшие группы	Воспитатель по ИЗО, воспитатели
		еская деятельносі	nb	1
1.	Наблюдения: цветник; окружающий социум; труд взрослых; при- рода; погода.	По плану воспитателей	Все группы	воспитатели
2.	Трудовая деятельность: цветник; участок.	По плану воспитателей	Все группы	воспитатели
3.	Цикл практической обра- зовательной нагрузки: «Экологическое воспитаение»	По плану воспитателей	Все группы	воспитатели

## Методическая работа

Nп/п	Виды деятельности	Время проведения	Ответственн ый
	Работа с кадрами	*	I
1.	Итоговый педсовет с подведением итогов работы за 2023-2024 учебный год и утверждением плана летней оздоровительной работы, режима дня, распределения деятельности в летний период	23.05.2024 г.	заведующий, зам. рук. по ВР
2.	Разработка и утверждение учебного плана на 2024 – 2025 учебный год в соответствии с ФГОС	Июнь - август	Зам. рук. по ВР
3.	Разработка и утверждение рабочей программы «Воспитание» в соответствии с ФГОС	Июнь - август	Зам. рук. по ВР
4.	Разработка и утверждение годового плана на 2024 – 2025 учебный год в соответствии с ФГОС	Июнь - август	заведующий, зам. рук. по ВР

5.	Педсовет о подготовке к новому учебному году	август	заведующий,
	2024 -2025r.		зам. рук. по
			BP
	Консультации		
		T	_
1.	Планирование летней оздоровительной работы	Май	зам. рук. по ВР
2.	Осторожно, солнце!	Июнь	воспитатели
3.	Формы закаливания и оздоровления детей в	Июль	зам. рук. по
	летний период		BP
4.	Охрана жизни и здоровья детей в летний период	Июнь	воспитатели
5.	Подготовка детского сада к новому учебному	Август	заведующий,
	году		зам. рук. по ВР
6.	Организация детского досуга летом, соблюдение двигательного режима в группах	В течение лета	зам. рук. по ВР
7.	Взаимодействие и формы работы с родителями в летний период	Июль	воспитатели
8.	Особенности проведения летней прогулки	Август	воспитатели

### Работа с родителями

N	Виды деятельности	Время проведения	Ответственный
$\Pi/\Pi$			
	Стендовая инфо	рмация	
1.	Соблюдение требований СаНПиН в летний	Июнь - Август	зам. рук. по ВР
	период		
	Консультац	ии	
1.	Оздоровительная работа:		воспитатели
	Организация оздоровительной работы влетний	Июнь	
	период, советы родителям		
2.	Экологическое воспитание:	Июль	воспитатели
	Что такое экологическое образованиедо-		
	школьников		
3.	Трудовое воспитание:	Август	воспитатели
	Посильный труд дошкольников в цветнике		
4.	пдд:	Май, июнь	воспитатели, зам.
	Ребенок – главный пассажир! Ребёнок идорога!		рук. по ВР
5.	Подготовка буклетов для родителей:	Летний период	специалисты
	«Это интересно», «Советы специалистов»		
	Информация в родите.	льский уголок	•
1.	Сетка НОД, режим дня на лето	Июнь	воспитатели
2.	Жао	Август	воспитатели

## Основы безопасности жизнедеятельности детей и взрослых

N	Виды деятельности	Время	Группа	Ответственны
п/п		проведения		й
1.	Правила дорожного движения: Цикл игр и бесед;	По плану воспитателей	Все группы	воспитатели
	Наблюдения;	Июнь -	1 3	
	Дидактические игры Детские рисунки: «Как я перехожу улицу»; Развлечение: «Светофор и Я»	Август		
2.	Бытовые ситуации:	По плану	Bce	воспитатели
	Дидактические игры и беседы (Как нельзя вести себя на природе? Таблетки - что это такое?)	воспитателей	группы	
3.	Пожарная безопасность: Дидактические игры и беседы (Спички детям не игрушка; Лесные пожары; От	По плану воспитателей	Все Группы	воспитатели
	чего может возникнуть пожар). Составление рассказа по серии сюжетных картинок: «Огонь - друг, огонь - враг».	Июнь – Август	Старшие группы	
	•			

## Профилактическая работа

N <sub>,</sub>	Виды деятельности	Время	Ответственный
п/п		проведения	
	Инструктажи		
1.	Охрана жизни и здоровья детей.	Июнь	заведующий
2.	Основы безопасности жизнедеятельности детей и взрослых в летний период	май	зам. рук. по ВР
3.	Правила пожарной безопасности.	август	заместитель рук. по АХЧ
4.	Пропускной режим в ДОУ(антитеррористическая безопасностть).	август	заведующий, за- меститель рук. по АХЧ
	Консультации для воспита	телей	
1.	Физкультурно - оздоровительная работа в летний период с детьми дошкольного возраста.	Июнь	инструктор по физической культуре
2.	Оказание первой медицинской помощи детям в летний период.	Июнь	медицинская сестра
3.	Закаливание детей в летний период.	Июль	зам. рук. по ВР, медсестра
4.	Организация досугов с детьми и родителями	Июль	воспитатель

5.	Профилактика и борьба с инфекционными заболеваниями, новой коронавирусной инфекцией CAVID-19.	Июнь	медицинская сестра
	Консультации для младших воспі	итателей	
		Июнь	медицинская сестра
	Работа с родителями	I	
1.	Проведение групповых родительских собраний.	Июнь	Заведующий медсестра Воспитатели
2.	Проведение субботников с участием родителей по приготовлению территории ОДО к ЛОП.	Май - июнь	заместитель рук. по АХЧ Воспитатели.
3.	Постоянное информирование родителей о содержании оздоровительно-образовательной и коррекционной работы в период ЛОП (организационные моменты, совместные мероприятия, планы физкультурно-оздоровительной и образовательной работы в период ЛОП, успехи и достижения детей, презентация новых дидактических пособий, игр, оборудования).	В течение лета	Зам. рук. по ВР м/с Педагоги.
4.	Участие родителей в проведении летних конкурсов развлечений и праздников.	В течение лета	Воспитатели Специалисты
5.	Оформление консультационных тематических стендов «Шпаргалки для родителей»:  • «День защиты детей»;  • « Первая помощь ребенку при несчастном случае»;  • «Первые открытия»	Июнь Июль Август	Зам. рук. по ВР м/с Педагоги
6.	Дифференцированные консультации «Разрешите посоветовать» (для разных категорий родителей – в соответствии с выявленными проблемами	В течение лета	Зам. рук. по ВР м/с, Педагоги, специалисты

## Руководство и контроль

П/н	Мероприятия	Срок	Ответств.	Выполне ние
1	. Обзорный контроль			
1.1.	Готовность МКДОУ д/с №5 с. Арзгир к летне-оздоровительной кампании 2024 г.	27.05. – 31.05.	Администрация	
2	. Постоянный контроль			
2.1.	Соблюдение режима (режима дня, режима двигательной активности)	Пост.	Администрация	
2.2.	Взаимодействие с родителями	Пост.	Администрация	
2.3.	Здоровьесберегающая деятельность в режиме дня	Пост.	Администрация	
2.4.	Игровая деятельность	Пост.	Администрация	
2.5.	Формирование основ экологической культуры	Пост.	Администрация	
2.6.	Продуктивные и художественно-эстетические виды деятельности	Пост.	Администрация	
2.7.	Познавательно-исследовательская и опытно-экспериментальная деятельность детей	Пост.	Администрация	
2.8.	Речевое развитие детей	Пост.	Администрация	
3.	Ежемесячный контроль			
3.1.	Выполнение инструкций, требований СанПиН		Администрация	
3.2.	Ведение документации	В теч.	Администрация	
3.3.	Взаимодействие с социумом	лета	Администрация	
3.4.	Коррекционно-образовательная деятельность в педагогическом процессе		Администрация	
3.5.	Реализация задач плана на ЛОП		Администрация	
3.6.	Работа с неорганизованными детьми и их родителями (новые формы дошкольного образования, включение в мероприятия)		Администрация	

Административно – хозяйственная работа

	Мероприятия	Срок	Ответств.
1.	Организация и проведение субботника по благоустройству территории д/с.	До 23.05.	Заместитель руководителя по АХЧ
2.	Рабочие совещания:	МайМай Ежемесячно Ежемесячно.	Заведующий, медсестра
3.	Инструктажи:     приказ об охране жизни и здоровья детей:     по охране труда на рабочем месте;     по противопожарной безопасности;     инструкция по организации экскурсий затерриторию ДОУ;	Май	Заведующий
4.	Ремонт и покраска оборудования на участке	Май-июнь	Заместитель руководителя по АХЧ Воспитатели
5.	Оснастить групповые площадки песком	Май- июнь	Заместитель руководи- теля по АХЧ Воспитатели
7.	Разбивка огорода, цветников. Высадка семян для огорода, цветов на клумбы.	Май-июнь	Заведующий
8.	Дополнить выносной материал игрушками и пособиями для игр с песком и водой, дляразвития детей.	июнь	Заместитель руководителя по АХЧ
9.	Косметический ремонт групп, кабинетов.	В течение лета	Заместитель руководителя по АХЧ
10	Мероприятия по подготовке к новому отопительному сезону	В течение лета	Заместитель руководителя по АХЧ
11.	Обогащение предметно-развивающей среды.	В течение лета	ЗАМ. УВР Воспитатели
12	Ежедневный осмотр территории	Ежедневно	Заместитель руководителя по АХЧ
13.	Обрезка сухих веток на деревьях и кустарниках	По необходимости	Заместитель руководителя по АХЧ
14.	Покос травы на участке детского сада	По мере необходимости	Заместитель руководителя по АХЧ
15.	Обеспечение медицинского кабинета аптечкой.	Летний период	Заместитель руководителя по АХЧ
16.	Составление отчета о летней оздоровительной работе	Сентябрь	Администрация

# Календарно-тематическое планирование работы в МКДОУ д/с № 5 с. Арзгир на лето 2024 год

II группы раннего возраста.

Неделя/	Тема			
день				
Июнь «Здравствуй, лето!»				
1 неделя – (03.06 07.06.2024г)	Международный день защиты детей			
03.06.2024 г.	День защиты детей			
04.06. 2024 <mark></mark> г.	День «Педагогического работника»			
05.06.2024 г <mark>.</mark>	День охраны окружающей среды			
06.06.2024 г.	День русского языка			
07.06.2024 г.	День дорожной грамотности			
2 неделя — (10.0614.06.2024г.)	«Вместе весело шагать (мы живем в России)»			
10.06.2024 г.	День <mark>музыки</mark>			
11-12. 06.2024 г.	День России			
13.06.2024 г.	Праздник воды			
14.06.2024 г.	День радуги			
3 неделя - (17.06 21.06.2024г)	Любимые игры и игрушки			
17.06.2024 г.	День ситуаций			
18.06.2024 г.	День труда			
19.06.2024 г.	День желаний			
20.06.2024 г.	День ветра и воздуха			
21.06.2024.г.	День памяти и скорби			
4 неделя – (24.0628.06.2024г.)	«У солнышка в гостях»			
24.06.2024 г.	День книги			
25.06.2024 г.	День спортивных игр			
26.06.2024 г.	День живописи			
27.06.2024 г.	День творческих дел			
28.06.2024 г.	День воздушных шаров			
Июль «	Занимательное лето!»			

1 неделя – (01.07 05.07.2024г)	«Безопасное лето!»	
01.07.2024 г.	Поум, укосторумую	
02.07.2024 г.	День наставника День мячика	
03.07.2024 г.	День фантазийных поделок	
04.07.2024 г.	День грибов	
05.07.2024 г.	День животных	
2 неделя –(08.07 12.07.2024г)	«Во саду ли, в огороде»	
08.07.2024 г.	8 июля: День семьи, любви и верности	
09.07.2024 г.	День насекомых	
10.07.2024 г.	День здоровья	
11.07.2024 г.	День сказок	
12.07.2024 г.	День природы	
3 неделя –(15.0719.07.2024г)	«Будьте здоровы!»	
15.07.2024 г.	День сладостей	
16.07.2024 г.	День рек, морей и океанов	
17.07.2024 г.	День танца	
18.07.2024 г.	День любимых игр	
19.07.2024 г.	День юмора и смеха	
4 неделя- (22.0726.07.2024г)	«Неделя книги»	
22.07.2024 г.	Мой любимы детский сад	
23.07.2024 г.	День друзей	
24.07.2024 г.	День рисования	
25.07.2024 г.	День моды	
26.07.2024 г.	День участка детского сада	
5 неделя –(29.0731.07.2024г)	«Это все про лето»	
29.07.2024 г.	День времени и часов	
30.07.24 г.	День рисунков и игр на асфальте	
31.07.2024 г.	Природа и погода	
Август «Во	от оно какое, наше лето!»	
1 неделя – (01.0802.08.2024г)	«Это все про лето»	
01.08.2024 г	День игр в песочнице	
02.08.2024 г.	В гостях у педагога и наставника	
	. , .,	

2 неделя –(05.0809.08.2024г)	«Стихи, потешки для детей»
05.08.2024 г.	День Нептуна
06.08.2024 г.	День доброты
07.08.2024 г.	День хороших манер
08.08.2024 г.	День красной книги
09.08.2024 г.	День профессии
3 неделя –(12.08- 16.08.2024г)	«Неделя развлечений»
12.08.2024 г.	День физкультурника
13.08.2024 г.	День овоща
14.08.2024 г.	День родного края
15.08.2024 г.	День богатырей
16.08.2024 г.	День театра
4 неделя –(19.0823.08.2024г)	«Неделя безопасности»
19.08.2024 г.	День строителя
20.08.2024 г.	День берёзки
21.08.2024 г.	День птиц
22.08.2024 г.	День государственного флага
23.08.2024 г.	День цветов
<b>5неделя - (26.0830.08.24</b> г)	«По страницам летних дней»
26.08.2024 г.	День ОБЖ
27.08.2024 г.	День гражданской обороны и ЧП
28.08.2024 г.	День российского кино
29.08.2024 г.	День пожарной безопасности
30.08.2024 г.	До свиданья, лето

# Календарно-тематическое планирование работы в МКДОУ д/с № 5 с. Арзгир на лето 2024 год

II младшая, средняя, старшая, подготовительная группы

Неделя/	Тема	
день		
Июнь «Здравствуй, лето!»		
1 неделя – (03.06 07.06.2024г)	Международный день защиты детей	

03.06.2024 г.	День защиты детей
04.06. 2024 г.	День «Педагогического работника»
05.06.2024 г <mark>.</mark>	День охраны окружающей среды
06.06.2024 г.	День русского языка
07.06.2024 г.	День дорожной грамотности
2 неделя – (10.0614.06.2024г.)	День России
10.06.2024 г.	День <mark>музыки</mark>
11-12. 06.2024 г.	День России
13.06.2024 г.	Праздник воды
14.06.2024 г.	День радуги
3 неделя - (17.06 21.06.2024г)	Любимые игры и игрушки
17.06.2024 г.	День ситуаций
18.06.2024 г.	День труда
19.06.2024 г.	День желаний
20.06.2024 г.	День ветра и воздуха
21.06.2024.г.	День памяти и скорби
4 неделя — (24.0628.06.2024г.)	«Сказочное лето!»
24.06.2024 г.	День книги
25.06.2024 г.	День спортивных игр
26.06.2024 г.	День живописи
27.06.2024 г.	День творческих дел
28.06.2024 г.	День воздушных шаров
Июль «	Занимательное лето!»
1 неделя — (01.07 05.07.2024г)	«Безопасное лето!»
01.07.2024 г.	День наставника
02.07.2024 г.	День мячика
03.07.2024 г.	День фантазийных поделок
04.07.2024 г.	День грибов
05.07.2024 г.	День животных
2 неделя –(08.07 12.07.2024г)	«Лето в моем крае»
08.07.2024 г.	8 июля: День семьи, любви и верности
09.07.2024 г.	День насекомых

10.07.2024 г.	День здоровья
11.07.2024 г.	День сказок
12.07.2024 г.	День природы
3 неделя –(15.0719.07.2024г)	«Будьте здоровы!»
15.07.2024 г.	День сладостей
16.07.2024 г.	День рек, морей и океанов
17.07.2024 г.	День танца
18.07.2024 г.	День любимых игр
19.07.2024 г.	День юмора и смеха
4 неделя- (22.0726.07.2024г)	«Неделя книги»
22.07.2024 г.	Мой любимы детский сад
23.07.2024 г.	День друзей
24.07.2024 г.	День рисования
25.07.2024 г.	День моды
26.07.2024 г.	День участка детского сада
5 неделя –(29.0731.07.2024г)	«Неделя занимательных превращений»
29.07.2024 г.	День времени и часов
30.07.24 г.	День рисунков и игр на асфальте
31.07.2024 г.	Природа и погода
Август «Во	от оно какое, наше лето!»
1 неделя – (01.0802.08.2024г)	«Неделя занимательных превращений»
01.08.2024 г	День игр в песочнице
02.08.2024 г.	В гостях у педагога и наставника
2 неделя –(05.0809.08.2024г)	«Неделя путешествий»
05.08.2024 г.	День Нептуна
06.08.2024 г.	День доброты
07.08.2024 г.	День хороших манер
08.08.2024 г.	День красной книги
09.08.2024 г.	День профессии
3 неделя –(12.08- 16.08.2024г)	«Неделя развлечений»
12.08.2024 г.	День физкультурника
13.08.2024 г.	День овоща

14.08.2024 г.	День родного края	
15.08.2024 г.	День богатырей	
16.08.2024 г.	День театра	
4 неделя –(19.0823.08.2024г)	«Неделя безопасности»	
19.08.2024 г.	День строителя	
20.08.2024 г.	День берёзки	
21.08.2024 г.	День птиц	
22.08.2024 г.	День государственного флага	
23.08.2024 г.	День цветов	
<b>5неделя - (26.0830.08.24 г)</b>	«По страницам летних дней»	
26.08.2024 г.	День ОБЖ	
27.08.2024 г.	День гражданской обороны и ЧП	
28.08.2024 г.	День российского кино	
29.08.2024 г.	День пожарной безопасности	
30.08.2024 г.	До свиданья, лето	