

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности  
по художественно – эстетическому направлению развития детей №5 села Арзгир  
Арзгирского района Ставропольского края.

РАССМОТРЕНО:  
Педагогическим советом  
МКДОУ д\с №5 с. Арзгир  
Протокол №7 от «23» 05.2024г.



## **План работы на летний период.**

Инструктор по физической культуре:

Слынько И.Н.

Май 2024 г.

**Цель** - сохранение и укрепление здоровья детей во время летнего отдыха; формирование основ безопасности собственной жизнедеятельности;

**Задачи:**

*для старшего дошкольного возраста:*

- продолжать охранять и укреплять здоровье детей;
- закаливать детский организм;
- совершенствовать основные движения;
- закреплять приобретенные навыки при выполнении основных движений;
- формировать правильную осанку во всех видах деятельности;
- воспитывать красоту, выразительность и грациозность движений, осознанное отношение к ним.

*для младшего возраста:*

- продолжать охранять и укреплять здоровье детей,
- закаливать детский организм;
- продолжать формировать умение сохранять устойчивое положение тела и правильную осанку;
- закреплять приобретенные навыки при выполнении основных движений;
- способствовать формированию положительных эмоций, активности в самостоятельной двигательной деятельности;
- поощрять участие детей в совместных играх и физических упражнениях;
- формировать культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания.

|      | Работа с детьми                                                                                                                                                                                                                                                                     | Работа с родителями                                                                                                                                                                                                                 | Работа с кадрами                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Июнь | Праздник «Здравствуй лето» (средние, старшие, подготовительные группы)<br>Музыкально-спортивный праздник «Наша родина – Россия» (Старшие группы).<br>Физкультурный досуг «Играем вместе» (младшие группы).<br>«Весёлая эстафета» - проводится на воздухе (подготовительные группы). | Выступление на родительских собраниях по группам: «Особенности двигательной деятельности детей в летний период».<br>Консультация для родителей по физическому развитию «Важные правила для гармоничного физического развития детей» | Рекомендация для воспитателей: «Вариативное использование нестандартного оборудования на участке».<br>Консультация для педагогов: «Физическое развитие детей в условиях соблюдения норм безопасности»<br>Консультация для воспитателей «Проведение подвижных игр на участке летом» |

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                             |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Июль</b></p>   | <p>Развлечение «В гостях у сказки» (младшие и средние гр.)</p> <p>Развлечение «Во саду ли в огороде» (старшие, подготовительные группы)</p> <p>Развлечение по ПДД «Незнайка на улице (Старшие и подготовительные группы).</p>                              | <p>Участие совместно с детьми в праздничной программе «Мама, папа, я – дружная семья», посвященной 8 июля – Всероссийскому дню семьи, любви и верности.</p> <p>Консультация для родителей по физическому развитию детей:</p> <p>«Закаливание организма посредством использования упражнений и игр на воде»</p> | <p>Консультация «Физическое воспитание и саморегуляция ребёнка».</p> <p>Открытое занятие для воспитателей «Проведение гимнастики с детьми дошкольного возраста в нетрадиционной форме».</p> |
| <p><b>Август</b></p> | <p>Развлечение «В мире мыльных пузырей» (младшие гр.)</p> <p>Танцполе (дискотека). Конкурс на лучшего танцора (средние группы)</p> <p>Игры детей с водой «День Нептуна» (все группы).</p> <p>Развлечение «Прощай лето» (старшие, подготовительные гр.)</p> | <p>Консультация «Значение игр спортивной направленности для физического развития детей дошкольного возраста»</p> <p>Консультация для родителей «Движение – заряд бодрости и здоровья».</p>                                                                                                                     | <p>Знакомство с новинками литературы по физкультурно-оздоровительной работе и новым технологиям.</p>                                                                                        |